



## HIGIENSKI UKREPI NA LJUDSKI UNIVERZI KRŠKO V ČASU EPIDEMIJE COVID-19 in OB SPROŠČANJU UKREPOV

*Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok. Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju. Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik. Popolne varnosti ni.*

### Splošni ukrepi, ki jih morajo upoštevati zaposleni, udeleženci, zunanji sodelavci in obiskovalci LJUDSKE UNIVERZE KRŠKO:

- Svetujemo upoštevanje vseh splošnih ukrepov za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom: navedenih na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.
- Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke.
- Ob vstopu v prostore LJUDSKE UNIVERZE KRŠKO naj si obiskovalci razkužijo roke z razkužilom ob vhodu.
- Ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Izogibamo se tesnih stikov z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni. Upoštevajmo varno razdaljo 1,5 do 2 metra.
- Upoštevajmo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihne, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihne v zgornji del rokava).
- Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Upoštevamo pravila socialnega distanciranja, kar pomeni, da se brez potrebe ne družimo z osebami izven skupnega gospodinjstva, pazimo na razdaljo 1,5 m.
- Zaposleni in udeleženci oz. obiskovalci LJUDSKE UNIVERZE KRŠKO morajo **biti zdravi, brez znakov okužbe** dihal (npr. nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana telesna temperatura, motnje okušanja, vonja...). Če zbolimo, ostanemo doma in o tem obvestimo svojega izbranega zdravnika.
- Zaposleni in udeleženci/**obiskovalci nosijo maske** in so dobro seznanjeni s pravilnim načinom nošenja in snemanja mask. Masko mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem se

je ne dotikajo. Masko je treba zamenjati na dve do tri ure oziroma prej, če se zmoči. Pred in po uporabi maske si je treba temeljito umiti ali razkužiti roke.

- Čim manj naj se dotikajo različnih predmetov in površin, le toliko, kot je nujno potrebno.
- Starejši in bolniki s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi z večjim tveganjem za težji potek bolezni morajo še posebej upoštevati preventivne ukrepe in se dodatno zaščititi. Dokler epidemija ne izzveni svetujemo, da te osebe razmislijo o nujnosti obiska LJUDSKE UNIVERZE KRŠKO.

### **TOALETNI PROSTORI**

- Toaletni prostori ostajajo v souporabi vseh zaposlenih in udeležencev. Pri uporabi toaletnih prostorov se je potrebno držati naslednjih navodil:
  - Vhod v skupni del toaletnih prostorov je odprt.
  - Za obisk toaleta je obvezna uporaba maske. Pred vhomom v zaprti del toaletnega prostora, si je potrebno temeljito umiti roke.
  - Ob izhodu iz zaprtega dela toaletnega prostora je potrebno umiti in razkužiti roke ter razkuži kljuko toaletnega prostora, ki ga je koristil (s pršilnikom poškopri papirnato brisačo in z mokrim delom obriše notranjo in zunanjo kljuko ter pusti, da se razkužilo samo posuši.
  - Toaleti prostor lahko istočasno obiše samo ena oseba.

Krško, 11. 5. 2020



Nataša Kršak, direktorica LU Krško